



2023-2024
国際ロータリーテーマ



世界に希望を生み出そう

Rotary
ゴードン R. マッキナリー



ロータリアン スピリッツ
『Rotarian spirits』
～輝ける新時代へ～

2023-2024 年度 諫早西ロータリークラブ専任 会長 山本 健志

諫早西RC
ホームページ



Facebook



諫早西RC
掲示板



第1805例会 2023年 12 月 6 日例会記録 NO.19 天候 晴れ

【本 日】会員数 52名 出席 45名 欠席 6名 出席扱い(急引) 0名 免除 1名 出席率 88.24%

会長の時間

『歳をとると時間が早く過ぎる理由』

実験心理学を専門とする一川誠(いちかわ まこと)教授 千葉大学。

年齢や環境状況で変わる“時間感覚のからくり”を科学的に明かした先生の研究内容をご紹介します。

「毎日があっというまに過ぎていく」「1日、1週間が終わるのが早い」歳をとるにつれ、時間の流れの早さを実感する人は多いと思います。時間は今も昔も変わらず、同じペースで1秒を刻んでいます。時間が早く過ぎる事、あるいはゆっくり流れると感じる感覚は、一体どこからやってくるのでしょうか。いくつか理由があるそうなのですが、特に影響が大きい3つをご紹介しますと思います。

- ①『代謝の低下』・・・加齢による代謝の低下。代謝と体温と時間感覚の関係。歳をとると代謝が落ちて、体温も低くなる。体温が低くなると時間が遅く感じるそうです。12月は「師走」と呼ぶのは、年の瀬であるばかりでなく、季節による時間感覚で気温が低くなり、体温が下がって動きが悪く、代謝も低くなる。
- ②『体感の数』・・・歳をとると毎日が慣れきったルーティン化し、ひとまとまりの単調なできごとになって、時間が早く過ぎるように感じられるそうです。新鮮な体感や感情の高まりが少ないと同じように時間が早く過ぎてしまうそうです。
⇒体験や認知の数が多いほど時間は長く感じられる。あえて、自ら初めて遭遇する出来事を多くする事が時間を長く感じられる要因です。新たな事へのチャレンジ。
- ③『時間経過への注意』・・・歳をとると、身体代謝低下に加え、新しい体験不足、さらには未来への期待感が低下していることが要因として考えられるそうです。
⇒カレンダーや時計を繰り返しながらめては、未来のイベントや行事までの日数を指折り数えて待ち遠しく感じる事が多いほど、時間は長く感じられるそうです。

時間は平等ですが、時間の感覚は人それぞれです。時間を長く感じれた方が人生も楽しく過ごせそうですね。残りの人生を有意義な時間過ごしましょう。

会長／山本 健志 幹事／清水 淳 創立日／昭和60年2月20日 認証日／昭和60年3月5日
例会場／平安閣 諫早サンプリエール(毎週水曜日) 〒854-0053 諫早市小川町71-1 TEL (0957) 24-3907
事務局／諫早商工会議所内 〒854-0016 諫早市高城町5番10号 TEL (0957) 22-3323
会報委員／久保 泰正・木村 真一・サルヴァドーライ美奈子・植杉 親優
HP/<https://isahaya-west.com> E-mail/info@isahaya-west.com

幹 事 報 告

【例会変更】

※諫早ロータリークラブより

日時：令和5年12月22日(金)
⇒ 21日(木) 18:30
場所：水月楼 ※忘年例会のため

※雲仙 諫早南ロータリークラブより

①日時：令和5年12月18日(月)
⇒ 25日(月) 18:30～
場所：ホテルフラッグス諫早
※定款第7条第1節(C)により
年次総会及び忘年例会の為
②日時：令和6年1月1日(月) 祝日(元旦)
⇒ 15日(月) 12:30～
場所：ホテルフラッグス諫早
※定款第7条第1節(C)により
③日時：令和6年1月8日(月) 祝日(成人の日)
⇒ 29日(月) 12:30～
場所：ホテルフラッグス諫早
※定款第7条第1節(C)により

※諫早北ロータリークラブより

日時：令和6年1月11日(木) 18:30～
場所：L&Lホテルセンリュウ ※新年例会のため

【例会休会】

※諫早ロータリークラブより

①日時：令和5年12月29日(金)
②日時：令和6年 1月 5日(金)
※定款第7条第1節(d)により

※諫早北ロータリークラブより

①日時：令和5年12月28日(木)
②日時：令和6年 1月 4日(木)
※定款第7条第1節により

【お知らせ】

※国際ロータリー日本事務局より

①「12月ロータリーレート 1ドル＝147円」
②「疾病予防と治療月間 リソースのご案内」
③「クラブ・地区支援室メッセージ」
④「Rotary」誌(英文) 値上げのお知らせ
⑤「ブランドニュース：公共イメージ向上に力を注ぐ」

※地区RLI推進委員会より

「2023-24年度 RLI研修会ZOOMミーティングコードのご案内」
トピック：RLI研修会パート1
日時：12月10日(日) ZOOMオープン 9:30
セミナー 10:00 開会 / 17:00 閉会
ミーティングID：883 9767 5653
パスコード：349433

※ガバナー事務所より

「年末年始休業のお知らせ」
休業日程：12月28日(木)～1月4日(木)

※地区職業奉仕委員会より

「職業奉仕WEBディスカッション募集のお願い」
募集：クラブ全会員
内容：ビデオ視聴後グループに分かれディスカッション
日時：令和5年12月20日(水)
19:00～20:15 予定
締切：12月13日(水)

※諫早多良見ロータリークラブより

①「第2回 第8グループ 会長幹事会 議事録」
②「2023-2024年度インターシティ・ミーティング(I・M)」
のご案内
大会テーマ：「継続と革新 “いざ再始動”」
日 時：令和6年3月23日(土)
12:30 受付開始
【ミーティング】13:30 開始
【懇 親 会】17:10 開始
場 所：ホテルグランドパレス諫早
登 録 料：9,000円/人(全員登録)
締 切：令和6年1月31日(水)

※ガバナーエレクト事務所より

「2024-25年度 地区主要行事日程のご案内」
①地区チーム研修セミナー
日 時：令和6年2月18日(日)
会 場：長崎インターナショナルホテル
対象者：次期ガバナー補佐、次期地区委員長
②会長エレクト研修セミナー(PETS)及び次期幹事
セミナー
日 時：令和6年3月17日(日)
会 場：長崎インターナショナルホテル
対象者：次期ガバナー補佐、次期クラブ会長、次期
クラブ幹事
③地区研修・協議会
日 時：令和6年5月12日(日)
会 場：シーハットおおむら
対象者：次期ガバナー補佐、次期クラブ会長、次期
クラブ幹事
④地区大会
日 時：令和6年11月8日(金)RI会長代理晩餐会
9日(土)本会議 於：シーハット大村
10日(日)親睦ゴルフ大会
ホストクラブ：大村ロータリークラブ

※諫早青年会議所より

「理事長任期終了御礼、就任挨拶」及び「2024年度
新年会のご案内」
日時：令和6年1月17日(水) 19:00～21:00
場所：L&Lホテルセンリュウ 4F
会費：6,000円
締切：12月15日(金)

【12月誕生日祝】



平野 義信 君 昭和 26 年 12 月 7 日
千住 良治 君 昭和 47 年 12 月 16 日

【12月結婚記念日祝】



今川 英樹 君 平成 7 年 12 月 3 日
友永 俊介 君 平成 14 年 12 月 4 日
山崎 祥弘 君 昭和 42 年 12 月 5 日

😊 スマイルボックス 😊

山本 健志君：本日は各班のリーダー様、家庭集会発表
宜しくお祈いします。

毎熊正太郎君：昨日、福岡で矢沢永吉のコンサートに
行ってきました。おやじヤンキーの集合
みたいでしたが、西ロータリーの日高さん
をみているようでした!!

吉次 良治君：日本にひとつしかないサウナ登録おめで
とう、テレビ映りそのままの中島さん
可愛かったよ。

今川 英樹君：結婚記念日祝、ありがとうございます。
今年で結婚 28 年目になりました。ニコ
ニコします。

古賀 秀次君：12 月も宜しくお祈いします。

平野 義信君：結婚記念日祝、ありがとうございます。

千住 良治君：誕生日祝ありがとうございます。

山崎 祥弘君：昨日は 56 回目の結婚記念日です。いつ
まで若くありたいです。

塚原 浩三君：仕事の都合で早退します。

吉野 尋隆君：早退します。

佐藤 雅樹君：早退します。

本日の合計 (12/6)	累 計 額
¥2 9,0 0 0	¥6 1 4,0 0 0

2023 ～ 2024 年度 第 1 回家庭集会発表

テーマ ①貴方にとってのロータリークラブとは？

②ロータリークラブの決まり事

A 班

日 時：令和 5 年 1 1 月 6 日 (月)

場 所：平安閣 諫早サンプリエール

参加者：山崎会員 (R)、高瀬会員 (S)、吉田会員、原田
会員、佐藤 (幸) 会員、坂本会員、木村 (隆) 会員、
酒井会員、清水幹事 (O)

①貴方にとってのロータリークラブとは？

- ・横のつながりが増えて良かったし、横のつながりを作りたくて入ったのでよかった。横のつながりがあるおかげで長くクラブを続けられた。
- ・例会の時に、会員と話ができるのがいい。
- ・お客さんを紹介してもらえとか、仕事の面で大いにたもなっている。
- ・無口だったけど、例会に行く事で話せるようになったし、気分転換にもなる。
- ・自分の趣味仲間を増やせる。他のロータリークラブの方々とも仲間ができた。

②ロータリークラブの決まり事

- ・研修が足りない。
- ・服装がカジュアルな方向になっている。規定があれば、準備するようにする。
- ・誕生日祝、結婚記念日祝のお返しが守られていない。



山崎 会員

その他

- ・夜の例会を増やして欲しい。

B 班

日 時：令和 5 年 1 1 月 1 0 日 (金)

場 所：平安閣 諫早サンプリエール

参加者：小野会員 (R)、小島会員 (S)、草野会員、塚原
会員、岩下会員、今川会員、植杉会員、濱下会員、
荒木会員、川野会員、久保会員、御厨会員、
山口 (信) 会員、清水幹事 (O)

①貴方にとってのロータリークラブとは？

- ・あらゆる業種、幅広い年代の方と親しくお付き合いでき、自分の知らない知識を数多く得ることができて入会してよかった。

- ・友達も増えて、例会への出席が楽しみになっている。

- ・「職業奉仕」がロータリーの原点、自分自身の職業を大切にすることが自分の成長、会社の発展、地域社会の貢献に繋がっていくのでは？



小野 会員

②ロータリークラブの決まり事

- ・例会出席は、ロータリアンの義務であり、できるだけ事前に自分の仕事を調整して出席する努力をするべきでは？
- ・都合により例会や行事等を、欠席する場合は事前（前日まで）に事務局に通知し、なるべく早くメイクアップをしてほしい。
- ・多忙で毎週の例会に出席できない場合、ロータリーEクラブへのオンラインでの参加でも有りでは？
IMや地区大会に、入会3年未満の会員は積極的に参加してロータリー活動への理解を深めて欲しい。

C 班

日 時：令和5年11月8日（水）

場 所：平安閣 諫早サンプリエール

参加者：森会員(R)、浦江会員(S)、毎熊会員、友永会員、永井会員、中島会員、吉野会員、佐藤(雅)会員、山本会長(O)

①貴方にとってのロータリークラブとは？

- ・別業種の方々と様々な考えを聞きいて勉強もできるし、コミュニケーションもとれる場所である。
- ・遠慮せずに、気兼ねなく話せる場所である。



浦江 会員

②ロータリークラブの決まり事

- ・ルールがあるのなら、それを守りながらロータリーに参加すること。

D 班

日 時：令和5年11月9日（木）

場 所：古都

参加者：平野会員(R)、丸田会員(S)、宮本会員、野中会員、江嶋会員、南部会員、辻本会員、古賀会員、山口(博)会員、サルヴァドーリ美奈子会員、山本会長(O)

①貴方にとってのロータリークラブとは？

- ・異業種の方とコミュニケーションがとれて良かった。
- ・ロータリー活動を行う事で、勉強になることが多い。

②ロータリークラブの決まり事

- ・ルールを守ることは大前提、知らない事があるならば、指導してあげる。指導する人がいないならば、指導者をつくる。
- ・クラブ現況報告&活動計画書の細則と内規の中に書いてあるのを読んで欲しい。



平野 会員

E 班

日 時：令和5年11月13日（月）

場 所：こたろう

参加者：吉次会員(R)、木村(真)会員(S)、山口(大)会員、辻会員、山口(弘)会員、宇土会員、山本会長(O)

①貴方にとってのロータリークラブとは？

- ・人それぞれ、まずは自分の仕事をしっかりと、ロータリー活動もやる。
- ・社会勉強であり、異業種との付き合い方や話し方などが勉強になる。
- ・ロータリのうわさは聞いていたけど、西ロータリーに入って良かった。
- ・異業種の交流の中で人脈を作り、自分を磨き事業を発展させる場所。



山本 会員

②ロータリークラブの決まり事

- ・会費の納入、例会への出席、ルールを守る、奉仕活動への参加については、メンバー全員が共通の認識を持っていました。

その他

- ・ローターアクトとの関わりをもっと持ちたい。
先日の金泉寺の清掃活動、諫早公園のつつじ満開プロジェクトの清掃活動などはとても素晴らしかった。
- ・委員会活動は、理事会の決定を優先する。ルールを守る事が大切。
- ・食事を無駄にしない様に欠席する場合は必ず連絡をする事。

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実か どうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるか どうか