



2024-2025
国際ロータリーテーマ



ロータリーのマジック

Rotary

ステファニー A. アーチック



諫早公園の眼鏡橋と菖蒲

2024-2025年度 諫早西ロータリークラブテーマ

『Be yourself Enjoy Rotary』

～40年の感謝を新たな1歩へ～

諫早西ロータリークラブ会長 千住 良治



JR諫早駅と創立40周年記念時計台

第1833例会 2024年 8 月 7 日例会記録 NO.5 天候 晴れ

【本 日】	会員数 50名	出席 40名	欠席10名	出席扱い (急引) 0名	免除 0名	出席率	80.00%
【7/24】	会員数 50名	出席 47名	欠席 3名	(MU 7名)	免除 0名	出席率	94.00%

来 訪 者

<ゲスト> 2名

鎮西学院大学 交換留学生

DACANAY ARIALYN QUERO (ダカナイ アリアリン クエロ) 様 (女性)

BAUTISTA WAYNE MANANSALA (バウティスタ ウェイン マナンサラ) 様 (男性)

ともに 国籍：フィリピン共和国

<ビジター> 1名

諫早多良見ロータリークラブ

登り山 和希 (のぼりやま かずき) 様 鎮西学院大学准教授

会 長 の 時 間



千住 良治 会長

パリオリンピックもいよいよ終盤、日本選手団の活躍をはじめ、各国のメダル獲得数の話題が絶えません、選手のパフォーマンスに元気をもらっている自分がいます。多くの皆さんもそうではないかと思います。中には、新たに競技を始めようとする方もいるかもしれませんね。運動を始めたという方もいらっしゃると思いますがいかがでしょうか。

また、運動不足を感じておられる方も多くおられると思います。そこで、なかなかスポーツを今から始めることには抵抗があるかと思うのですが、長続きするよう、また、普段の生活からできる「歩く」ということを始めてはいかがでしょうか。

長崎県は、「高血圧」「がんの罹患率」「高い喫煙率」などにおいて全国で上位にランキングされております。予防には適度な運動や、食生活や生活スタイルなどの見直しが必要となりますが、まずは運動というところの「歩く」から始めてはいかがでしょうか。

諫早西RC
ホームページ



Facebook



諫早西RC
掲示板



会 長／千住 良治 幹 事／古賀 秀次 創立日／昭和60年2月20日 認証日／昭和60年3月5日
 例会場／平安閣 諫早サンプリエール(毎週水曜日) 〒854-0053 諫早市小川町71-1 TEL (0957) 24-3907
 事務局／諫早商工会議所内 〒854-0016 諫早市高城町5番10号 TEL (0957) 22-3323
 会報委員／辻 保行・久保 泰正・今川 英樹
 HP/<https://isahaya-west.com> E-mail/info@isahaya-west.com

ゴルフ1ラウンドは約6,200ヤード(5,7km)約7,600歩と言われております。しかし、ボールが右に行ったり、左に行ったりとなると、1ラウンドで約10km約13,000歩歩くといわれております。毎日ゴルフというわけにはいきませんので、歩く習慣が必要になります。

そこで、皆さんにおすすめをご紹介します。長崎県では、アプリを使って健康づくりへの取り組みを推進しております。それが、この、アプリの「歩こーで」です。スマホにインストールすると歩いた分だけポイントがたまり、お店でサービスを受けられたり、県産品が当たる抽選会への参加や、イベント情報をはじめ、様々なイベントに参加できます。また、毎日の記録がデータとして残りますので、大変便利です。

本日、皆さんの机に配布いたしておりますので、ぜひ活用して健康な体作りを始めてはいかがでしょうか。また、協力店舗も募集しておりますので、そちらもよろしくお願いいたします。以上会長の時間といたします。

幹 事 報 告

例会変更及び休会なし

【お知らせ】

※国際ロータリー日本事務局より

- ①8月ロータリーレート 1ドル = 154円
- ②「会員増強・新クラブ結成推進月間 リソースのご案内」

※ガバナー事務所より

- ①「夏季休業のお知らせ」
休業日程：令和6年8月13日(火)～8月16日(金)
②「END POL IO NOWワンコイン募金」継続の
お願い
③2024-25年度 第2740地区「クラブ活性化セミナー」
開催のご案内
日時：令和6年9月21日(土)
12:30登録者受付 13:30開会
場所：大村市中央公民館(大会議室)
大村市幸町25番地3
対象：地区委員会委員長、クラブ会長、会長エレクト、
会長ノミニー、戦略計画委員長、管理運営部門
委員長、会員増強部門委員長、公共イメージ
部門委員長、ロータリー財団部門委員長
締切：8月30日(金)

※ガバナーエレクト事務所より

- ①「夏季休業のお知らせ」
休業日程：令和6年8月13日(火)
～8月16日(金)
②「第1回 地区衛生クラブ小委員会 開催のご案内」
(久保地区会員増強委員長宛)
日時：令和6年8月9日(金) 15:00～1時間程度
参加：Zoomミーティング
[https://us02web.zoom.us/j/88640060411?](https://us02web.zoom.us/j/88640060411?pwd=ZebebbloviDJQ5a0G0dVw5yvZtbBxk.1)
[pwd=ZebebbloviDJQ5a0G0dVw5yvZtbBxk.1](https://us02web.zoom.us/j/88640060411?pwd=ZebebbloviDJQ5a0G0dVw5yvZtbBxk.1)
ミーティング ID: 886 4006 0411
パ ス コ ー ド : 568419

※第2740地区ローターアクトより (原田地区ローターアクト委員宛)

- 「第二回会長幹事会のご案内」
日時：令和6年8月31日(土)
14:00～登録開始
14:30 開会点鐘 17:00 終了予定
場所：Iスクエアビル 1階
(佐賀県佐賀市駅前中央1丁目8-32)
期限：8月16日(金)

※地区社会奉仕委員長より (野中地区社会奉仕委員宛)

「社会奉仕委員会・職業奉仕委員会 合同委員会の開催のお知らせ」

- 日時：令和6年8月25日(日) 18:00～
場所：季節味処 しぐれ茶屋 佐世保市下京町7-6
(0956-25-1194)
議題：顔合わせ及び地区セミナーについて
締切：8月20日(火)

※雲仙 諫早南ロータリークラブより

- 「2024-25年度 第1回 第8グループ会長・幹事会のご案内」
日時：令和6年9月2日(月) 18:30～
場所：ホテルフラッグス諫早(諫早市金谷町8-1)
会費：6,000円(一人当たり)
締切：8月26日(月)

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実か どうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるか どうか

【8月誕生日祝】



宮本 峻光君 昭和20年8月 7日

【8月結婚記念日祝】



大町 誠君 平成21年8月8日

😊 スマイルボックス 😊



親睦活動委員会 木村 隆二 会員

千住 良治君：先週のクラブ管理運営委員会の開催、ありがとうございました。本日、ダカナイアリアリン クエロ様、パウティスタウェイン マナンサラ様、宜しくお願い致します。

古賀 秀次君：本日は鎮西学院大学の留学生の方々、ありがとうございます。

宮本 峻光君：日本で一番暑い日は？今日8月7日だそうです。その日に生まれたcoolなHot Guy、今後ともよろしく。

永井 栄次君：クソ暑いのに、体力勝ちでウエスト会優勝しました。中島さん、サルヴァドーライさん、初参加お疲れ様でした。楽しかったです。

大町 誠君：ウエスト会初参加させていただきました。楽しく回らせていただきました。次回も宜しくお願いします。8月8日結婚記念日でした。何年目かは覚えてません。

丸田 大樹君：ウエスト会、お疲れ様でした。自分は散々な結果でした。次回頑張ります！

坂本 伸二君：第1回ウエスト会2位を確保出来ましたので、ニコニコします。

山口 博幸君：先週は曜日を間違えました。すみません。

毎熊正太郎君：鎮西学院大学 留学生のクエロ様、マナンサラ様、登り山先生、ようこそ諫早西ロータリークラブへ、いさはや街歩き交流会での感想文発表宜しくお願いします。

吉次 良治君：6人目の孫が産まれました。女の子で男3人、女3人、上手でしょう。

サルヴァドーライ美奈子君：

初コンペ参加させていただき、ありがとうございました。スコアは今後伸びていきますので、暖かく見守ってくださいね。初参加のボールありがとうございました。

中島恵美子君：ゴルフ大変お世話になりました。皆さんやさしい中、内緒ですが永井さん持ってきたかき氷をコースで食べ、最高に楽しかった。そして正太郎さんと古賀さんがあんなにやさしい性格とは知りませんでした。笑いの中での初ゴルフデビューあつという間の楽しい時間でした。

小島 礼文君：日本武道館で行われた全国少年剣道大会にて、木村隆二会員の子息率いる諫早少年剣道亀舟館が全国750チーム中ベスト16に入賞し、電光掲示板に名前がのりました。大変名誉な事です。これからも日本一を目指して頑張ってください。

本日の合計 (8/7)	累 計 額
¥29,000	¥227,000

いさはや街歩き 国際交流会 感想報告会

実施日時：令和6年4月27日（土）9：00～

場所：諫早公園 眼鏡橋周辺



国際奉仕委員会
毎熊 正太郎 委員長



鎮西学院大学 交換留学生
DACANAY ARIALYN
QUERO 様



鎮西学院大学 交換留学生
BAUTISTA WAYNE
MANANSALA 様



諫早多良見ロータリークラブ
登り山 和希 様
鎮西学院大学 准教授

『ロータリーの友』8月号 RI会長メッセージより

難題を好機に

2024-2025年度 国際ロータリー 会長 ステファニーA.アーチック

もし私たちが「ロータリーのマジック」で本気で世界を変えようとするつもりなら、みんなで自クラブへの帰属意識を培う必要があります。そのための道のりはクラブによって異なるでしょうが、行動計画がその道しるべとなってくれるでしょう。その道のりはどのようなもののでしょうか？

ベルギーのパーフェレン・ヴァース・ロータリークラブ(RC)の例を紹介します。1974年に創立の同クラブは、クラブの行動計画と会員増強計画を策定しながら、時代とともに変化してきました。新会員を見い出すため、クラブは地域に広がる職場を分析して焦点を絞り、いざ新会員が入会したらすぐに任務と役割を委ねました。

クラブはまた、夜例会と昼例会を交互に開くなど、全ての会員にとって参加しやすくなるよう工夫しています。

クラブは時として、変化を余儀なくされることがあります。しかし、行動人として、私たちは全ての障壁の裏にはチャンスがあることを知っています。

アメリカ・マサチューセッツ州のホールヨークRCは、コロナ禍後、物価高騰のために例会場の変更を余儀なくされましたが、会員たちはこの逆境を力に変えました。無料で利用できる図書館の会議室で例会を開き、近くのサンドイッチ店でランチを手配することを試みました。ランチ代は10ドルですが、希望者のみ注文で、例会出席に必ず費用が生じるわけではありません。これは「みんなに公平か」であるための素晴らしい方法です。

この変更以来、13人の新会員が入会しました。このように、会員増加の一因は、クラブの受け入れる力にあるのではないのでしょうか。それは帰属意識を生む第一歩となります。

クラブでどのような経験をしたいのかを会員に尋ねることで、会員の期待にクラブが応えていないことが見えてくるかもしれません。これもクラブを変えるチャンスだと考えましょう。他のクラブモデルが好ましいインパクトを生むことがあるかもしれません。

ビール愛好家のロータリー親睦活動グループ（通称BREW）は、この8年間、水と衛生のロータリー行動グループと密に協力し、安全な水をもたらすプロジェクトへ会費の25%を寄付して支援してきました。これは、メンバーの帰属意識を土台として、より良い世界の構築に取り組んでいる例の一つです。

帰属意識の重要性は、いくら強調しても強調しきれません。クラブは、全ての会員が自分たちの必要とする居場所だと感じる事ができたとき、魅力的な存在となります。私にとって帰属意識とは、「ロータリーのマジック」を発動させる力です。

クラブ会員や地域社会の人々の声に耳を傾ける際は、その力を引き出すように努めましょう。行動計画は、成功への道を見つける手助けをしてくれます。皆さんが帰属意識を持って道を照らせば、その道はクラブ、地域社会、そして世界の明るい未来へと続いていくでしょう。