

2025-2026
国際ロータリーテーマよいことのために
手を取りあおう

フランチェスコ・アレツツォ

諫早西RC
ホームページ

Facebook

諫早西RC
掲示板

2025-2026年度 諫早西ロータリークラブテーマ

『ロータリアンとしての品格と誇りを持とう』

諫早西ロータリークラブ会長 吉田 健一郎

第1899例会 2026年 3 月 25 日例会記録 NO.31 天候 晴れ

| | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|-----|----|-----|----|----|--------------|----|----|----|-----|--------|
| 【本日】 | 会員数 | 41名 | 出席 | 30名 | 欠席 | 9名 | 出席扱い (急引) | 0名 | 免除 | 2名 | 出席率 | 76.93% |
| 【3/4】 | 会員数 | 41名 | 出席 | 35名 | 欠席 | 4名 | (MU 1名) | | 免除 | 2名 | 出席率 | 89.75% |
| 【3/11】 | 会員数 | 41名 | 出席 | 37名 | 欠席 | 2名 | (MU 4名) | | 免除 | 2名 | 出席率 | 94.88% |

来訪者



【ゲスト】

長崎県ラグビーフットボール協会

競技委員長 岩永 昭博 様 (左から 2 番目)

諫早バスケットボール協会 U12 部会

会長 橋本 貴明 様 (右から 3 番目)

林田 浩士 様 (右から 2 番目)

会長の時間



吉田 健一郎 会長

今日は少し肩の力を抜いて、「ユーモア」と「ロータリーらしさ」について話したいと思います。

突然ですが、皆様は最近「笑っていますか?」「いやいや、毎日仕事が大変で…笑うどころじゃないよ」という声も聞こえてきそうですが、実は、“笑い”というのは、思っている以上に大事なものです。

ある研究によると、人は笑うことでストレスが軽減され、免疫力も上がるそうです。つまり、笑うことは「無料の健康法」なのです。但し、人は年齢と共に笑わなくなるといった問題点があります。子どもは1日に300回笑うそうですが、大人はなんと10回以下ともいわれています。

では、なぜ笑いが減るのでしょうか。理由は簡単。余裕がなくなるからです。仕事、責任、人間関係、将来の不安…。気づけば、真面目な顔をしている時間が増えていきます。

しかし、ここで少し考えてみましょう。私たちロータリアンは、「奉仕」を大切にしています。もし自分がしかめっ面で奉仕していたら、周りの人はどう感じるでしょうか? 「なんだか怖そうだな」・「近寄りづらいな」と思われるかもしれません。

逆に、にこやかに、楽しそうに活動している人がいたなら、「参加してみようかな」・「なんだかいい雰囲気だな」と思ってもらえるはずです。つまり、笑顔やユーモアは、奉仕の“入口”を広げる力があるのです。

会長/吉田 健一郎 幹事/友永 俊介 創立日/昭和60年2月20日 認証日/昭和60年3月5日
 例会場/平安閣 諫早サンプリエール(毎週水曜日) 〒854-0053 諫早市小川町71-1 TEL(0957)24-3907
 事務局/諫早商工会議所内 〒854-0016 諫早市高城町5番10号 TEL(0957)22-3323
 会報委員/辻 保行・久保 泰正・古賀 秀次・大町 誠
 HP/<https://isahaya-west.com> E-mail/info@isahaya-west.com

ここで、体験談を一つ話します。ある会議の場で、意見がぶつかり、空気も重くなりました。その時、ある方がポツリと一言。「このままだと、空気が重すぎて酸素が足りなくなりそうですね」一瞬の沈黙のあと、皆がクスッと笑いました。それだけで、場の空気がふっと和らぎ、その後の話し合いがスムーズに進みました。ちょっとした一言、ちょっとした笑い、それだけで場の空気は変わりました。

これまでの多くのロータリー活動を振り返ると、皆さんの笑顔や、ちょっとした会話の中の笑いが、クラブの雰囲気を支えてきたのではないかと思います。これからの時代、人と人とのつながりはますます大切になります。そして、そのつながりを強くするのは、笑顔やユーモア、そして温かさです。

今日は「いつもより一回多く笑う」ことを意識してみてください。そして、その笑顔を家族や職場に持ち帰っていただければと思います。

ロータリーは真面目な団体ですが、“真面目だからこそ、笑いを大切に”それが、より良い奉仕につながるのではないのでしょうか。

幹事報告

【例会変更】

※諫早多良見ロータリークラブより

日時：令和8年4月21日(火) ⇒ 24日(金) 12:30⇒19:00～
場所：ホテルグランドパレス諫早 ⇒ 高城神社 ※花見例会のため

【お知らせ】

※国際ロータリー日本事務局より

- ①「公共イメージニュース 2026年3月」
- ②「2026-27年度 国際ロータリー人頭分担金/ロータリー財団への寄付」
- ③「新しい入会候補者管理システムのご案内」

※大村東ロータリークラブより

「創立30周年記念式典・祝賀会のご案内」

日時：令和8年5月23日(土)
記念式典 16時30分～17時30分
祝賀会 18時00分～19時15分
登録料：9,000円
場所：長崎インターナショナルホテル 2F ラクア
大村市水主町1-973-1 TEL:0957-52-1111
締切：4月10日(金)

※ガバナーエレクト事務所より

「2026-27年度 地区青少年奉仕部門委員会
委員公募について(委員推薦のお願い)」
地区委員会：インターアクト委員会、ロータリーファミリー委員会
締切：4月6日(月)

※公益財団法人ロータリー米山記念奨学会より

「ハイライトよねやま vol.312」

※本明川交流会より

「桜づつみをきれいにせんば」のご案内
日時：令和8年4月11日(土)
11:00～12:00 ※開会式11:00～
場所：諫早市仲沖町 桜づつみ周辺
内容：清掃活動、桜の銘板設置
締切：3月30日(月)

委員会報告



ロータリー情報委員会
森 由有 副委員長
『家庭集会の件』



社会奉仕委員会
木村 隆二 委員長
『ツツジ植樹記念式典
参加のお礼』

【米山功労者表彰】



小野 秀喜 会員

😊 スマイルボックス 😊

吉田健一郎君：春休みを利用して孫が香港から帰ってきました。成長した姿を見て嬉しくなりました。お小遣いは国際基準ですか、迷いました。

友永 俊介君：諫早ミニバスケットボール協会の橋本様、林田様、長崎県ミニラグビーフットボール協会の岩永様、本日は御来訪ありがとうございます！大会は大変お疲れ様でした。また、台湾ロータリークラブとの交流へ行かれた皆様、大変お疲れ様でした。ゴルフのにぎりで負けて、米山できそうにありません。また23日月曜日は4年越しの「つつじ満開プロジェクト」です。木村委員長はじめ、多くの参加者の皆様、ご苦労様でした。無事に植樹出来て、本当に嬉しく思いました。式典もパーフェクトでしたよ！

木村 隆二君：先日は皆様のご協力のおかげでつつじ移植の式典を終えることができました。ありがとうございました！！

日高 正朗君：長崎県ラグビーフットボール協会の岩永様、諫早ミニバスケットボール協会の橋本様の御来訪を歓迎します。また、台湾のメーキャップお疲れ様でした。小野さん、おめでとございました。

原田 典範君：ゲストの皆様方、ようこそ諫早西ロータリークラブへ。木村会員、つつじ満開プロジェクトご苦労様でした。

毎熊正太郎君：諫早公園つつじ満開プロジェクト移植記念式典、会員、委員会の皆様お疲れ様でした。来週例会で「龍馬が歩いた長崎」の題名で卓話するようになりました。宜しくお願いします。

小野 秀喜君：「つつじ満開プロジェクト」、参加できませんでした。又、台湾研修旅行お疲れ様でした。

永井 栄次君：先日のつつじ満開植樹事業、お疲れ様でした。良い天気で盛会でしたネ。又、15日～18日まで台湾ロータリーメーキャップツアー無事に帰って来ました。台湾ロータリーの会員の皆様からは心温かいもてなしを受けて改めて国際ロータリーの友情を感じました。

野中 英己君：3月23日、つつじ満開プロジェクトの植樹お疲れ様でした。子供達も喜んでいましたね。楽しかったですね。社会奉仕の皆様お疲れ様でした。

御厨 善光君：長崎県ミニラグビーフットボール協会岩永様、諫早ミニバスケットボール協会橋本様、林田様、本日は宜しくお願ひ致します。台北旭日ロータリークラブとの交流会を終え、ケガ人も無く無事に帰って来ました。若干名の病人は出ましたが、特にお一人は想定の内でした。

長田 篤史君：台湾研修お疲れ様でした！いろいろ勉強になり、充実した時間でしたが、まさか、台湾まで行って、日高さんにゴルフでかもられるとは思っていませんでした。次はリベンジします！

小島 礼文君：早退します。

| 本日の合計 (3/25) | 累計額 |
|--------------|----------|
| ¥36,000 | ¥971,018 |

2025～2026年度 ポリオ募金 累計額

| 3月分 | 累計 |
|--------|---------|
| ¥2,506 | ¥51,798 |

**第5回諫早西ロータリークラブ旗長崎県ミニラグビー大会および
第21回諫早西ロータリー旗争奪ミニバスケットボール大会 報告会**

長崎県ミニラグビー大会
期日：令和7年10月12日(日)
場所：森山ふれあい公園

ミニバスケットボール大会
期日：令和8年2月22日(日)・23日(月)
場所：諫早市小野体育館 他



青少年奉仕委員会
山本 健志
奉仕プロジェクト委員長



長崎県ラグビーフットボール協会
競技委員長 岩永 昭博 様



諫早バスケットボール協会U12部会
部会長 橋本 貴明 様



林田 浩士 様

ツツジ移植記念式典

日付：令和8年3月23日(月) 場所：諫早公園

本日はご多忙の中、ツツジの移植記念式典にご臨席を賜り、誠にありがとうございます。

又、諫早からは大久保市長様をはじめ、ご来賓の皆様、そして、元気ななかよし村保育園の園児の皆さんにもご参加いただき、心よりお礼申し上げます。

私たちロータリークラブは、地域社会への貢献活動を続けております。

この度も、地域の皆さまに親しまれる公園づくりを願い、『ツツジ満開プロジェクト』と称して、四年前からツツジの芽を育ててまいりました。ご存知のように諫早公園は国の天然記念物に指定されており、ここに至るまでは艱難辛苦を乗り越え、本日、ここに移植できることを大変うれしく思っております。

園児の皆さんが成長するのと同じように、このツツジも毎年きれいな花を咲かせ、ここを訪れる方々の心を和ませてくれることを願っております。

結びに、このプロジェクトにご理解とご協力をいただいた関係者の皆様に深く感謝申し上げますとともに、諫早のまちが今後ますます発展し、市民の皆様にあされる公園となりますことを祈念いたしまして、私の挨拶とさせていただきます。本日は誠にありがとうございました。



吉田 健一郎 会長



ご来賓挨拶
諫早市長 大久保 潔重 様



植樹に参加して頂いたなかよし村保育園の園児たち



ツツジ移植記念式典に参加された
会員の皆様お疲れ様でした

